

УДК 796

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА

В. И. Твердохлебов

курсант 3 курса

факультета правоохранительной деятельности

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

231 взвод

Научный руководитель: А. Н. Воротник,

доцент кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

кандидат педагогических наук, доцент

В настоящее время большой рывок в развитии получили командные виды спорта, такие как футбол, волейбол, баскетбол и т. д. В связи с высокими темпами развития им уделяется очень большое количество внимания как со стороны технико-тактической подготовки, так и со стороны функциональной и психологической подготовки спортсменов [1]. Фундаментом данных видов спорта является командный дух и эмоциональное состояние спортсменов.

Психологический климат — это некое эмоциональное состояние, которое включает в себя два элемента:

- отрицательные или положительные межличностные отношения, которые складываются непосредственно между спортсменами;
- отсутствие либо же наличие в команде различного рода конфликтов и разногласий.

Еще одним, не менее важным свойством данного явления является настроение спортсменов, их эмоции, которые влияют на командный дух и складываются из таких факторов, как отношения между игроками, степень удовлетворенности пребыванием в команде и старанием своих партнеров [2].

Однако одними только эмоциями психологический климат не ограничивается. Другая его сторона — это моральные ценности, которые складываются в команде. Так, в случае если команда одерживает победу нечестным путем, ее игроки вряд ли получают какое-то моральное удовлетворение, наоборот, командный дух будет гораздо ниже, чем до победы. Именно поэтому для поддержания здорового психологического климата необходимо сформировать определенные правила поведения и нравственные ценности.

И все-таки какое же влияние оказывает психологический климат на результат и как определить его состояние? В первую очередь о здоровом

психологическом климате говорит не то, как ярко команда празднует очередную победу, а то, как она реагирует на свои поражения, сумеют ли игроки преодолевать барьер негатива и находить в себе силы открыто признавать свои ошибки и становиться на путь их исправления либо же будут винить в поражении друг друга. Именно в реакции спортсменов на те или иные события проявляется психологический климат команды, во взаимоотношении между игроками как во время игры, так и за ее пределами.

Таким образом, резюмируя вышесказанное, стоит обратить внимание на важную сторону подготовки команд по различным видам спорта к соревнованиям различного уровня, а именно на психологическую составляющую подготовки команд, играющую огромную роль в достижении спортсменами высоких спортивных результатов.

1. Баранов В. Н., Шустин Б. Н. Основные направления научных исследований в сфере физической культуры и спорта // Культура физическая и здоровье. 2016. № 2 (18). С. 89–91. [Вернуться к статье](#)

2. Германов Г. Н., Корольков А. Н., Сабирова И. А. Теория и история физической культуры и спорта : учеб. пособие для СПО : в 3-х т. Том 1. Игры олимпиад. М. : Юрайт, 2019. 794 с. [Вернуться к статье](#)